

Fit durch den Sommer und Herbst

VGS Kurse 2026

E* Neueinsteiger / M* Vereinsmitglieder

Unsere Angebote						
	Kurs	Tag	Zeit	Zeitraum	Preis € E / M*	Ort
S1	Rücken Plus	Mo	10:00 - 11:00	03.06.26 - 16.09.26	100,00 / 90,00	Allerheiligen
F1	Nordic Walking Fortg.			N.N.		am Südbad
M3	Yoga Anfänger *	Di	18:00 - 19:00	08.09.26 - 15.12.26	104,00 / 94,00	Dreikönigen
X3	Pilates *	Di	17:00 - 18:00	08.09.26 - 15.12.26	98,00 / 88,00	Dreikönigen
R3	Rücken Basic	Mi	17:15 - 18:15	03.06.26 - 16.09.26	100,00 / 90,00	Gnadental
N1	Nordic Walking Anf.			N.N.		am Südbad

Um Missverständnissen vorzubeugen erkundigen Sie sich bitte vorab bei Ihrer Krankenkasse über die Bezuschussung des gewünschten Angebots.

* Diese Kurse werden von den Krankenkassen nicht bezuschusst !

VGS Neuss e.V., Nixhütter Weg 98, 41468 Neuss, Tel: 02131-409589, E-Mail: vgs@vgs-neuss.de, Homepage: www.vgs-neuss.de