

# Fit durch den Winter

VGS Kurse 2026

**E\* Neueinsteiger / M\* Vereinsmitglieder**

Kurs	Tag	Zeit	Zeitraum	Preis E / M*	Ort
<b>Unsere Angebote</b>					
S1	Rücken Plus	Mo	10:00 - 11:00	14.01.26-11.04.26	100,00 / 90,00 Allerheiligen
F1	Nordic Walking Fortg.			N.N.	
M2	Yoga Anfänger *	Di	18:00 - 19:00	14.04.26-14.07.26	104,00/90,00 Dreikönigen
X2	Pilates *	Di	17:00 - 18:00	14.04.26-14.07.26	97,50 / 85,00 Dreikönigen
R2	Rücken Basic	Mi	17:15 - 18:15	18.03.26-27.05.26	100,00 / 90,00 Gnadental
N1	Nordic Walking Anf.	Mo+Do	18:00-19:30	13.04.26-18.05-26	110,00/100,00 am Südbad

Um Missverständnissen vorzubeugen erkundigen Sie sich bitte vorab bei Ihrer Krankenkasse über die Bezuschussung des gewünschten Angebots.

\* Diese Kurse werden von den Krankenkassen nicht bezuschusst !

VGS Neuss e.V., Nixhütter Weg 98, 41468 Neuss, Tel: 02131-409589, E-Mail: [vgs@vgs-neuss.de](mailto:vgs@vgs-neuss.de), Homepage: [www.vgs-neuss.de](http://www.vgs-neuss.de)