

Fit durch den Winter

VGS Kurse 25/26

E* Neueinsteiger / M* Vereinsmitglieder

Kurs		Tag	Zeit	Zeitraum	Preis E / M*	Ort
Unsere Angebote						
S1	Rücken Plus	Mo	10:00 - 11:00	14.01.26-11.04.26	100,00 / 90,00	Allerheiligen
F1	Nordic Walking Fortg.			N.N.		
M1	Yoga Anfänger *	Di	18:00 - 19:00	13.01.26-24.03.26	104,00/90,00	Dreikönigen
X1	Pilates *	Di	17:00 - 18:00	13.01.26-24.03.26	97,50 / 85,00	Dreikönigen
R1	Rücken Basic	Mi	17:15 - 18:15	14.01.26-11.03.26	100,00 / 90,00	Gnadental
N1	Nordic Walking Anf.	Mo+Do	18:00-19:30	13.04.-18.05-26	110,00/100,00	am Südbad

Um Missverständnissen vorzubeugen erkundigen Sie sich bitte vorab bei Ihrer Krankenkasse über die Bezuschussung des gewünschten Angebots.

* Diese Kurse werden von den Krankenkassen nicht bezuschusst !

VGS Neuss e.V., Nixhütter Weg 98, 41468 Neuss, Tel: 02131-409589, E-Mail: vgs@vgs-neuss.de, Homepage: www.vgs-neuss.de