

# Fit durch den Sommer

VGS Kurse 23.05.2024

**E\* Neueinsteiger / M\* Vereinsmitglieder**

Kurs	Tag	Zeit	Zeitraum	Preis E / M*	Ort
<b>Unsere Angebote</b>					
S3	Rücken Plus	Mo	10:00 - 11:00	02.09.24 - 11.10.24	90,00 / 80,00 Allerheiligen
F1	Nordic Walking Fortg.	Mo	18:00 - 19:30	N.N.	110,00 / 100,00 Reuschenberg
M3	Yoga Anfänger *	Di	18:00 - 19:00	03.09.24 - 17.12.24	112,00 / 102,00 Dreikönigen
X3	Pilates *	Di	17:00 - 18:00	03.09.24 - 17.12.24	105,00 / 95,00 Dreikönigen
R3	Rücken Basic	Mi	17:15 - 18:15	21.08.24 - 30.10.24	90,00 / 80,00 Gnadental
N1	Nordic Walking Anf.	Do	18:00 - 19:30	N.N.	110,00 / 100,00 Reuschenberg

Um Missverständnissen vorzubeugen erkundigen Sie sich bitte vorab bei Ihrer Krankenkasse über die Bezuschussung des gewünschten Angebots.

\* Diese Kurse werden von den Krankenkassen nicht bezuschusst !

VGS Neuss e.V., Nixhütter Weg 98, 41468 Neuss, Tel: 02131-409589, E-Mail: [vgs@vgs-neuss.de](mailto:vgs@vgs-neuss.de), Homepage: [www.vgs-neuss.de](http://www.vgs-neuss.de)