

Aktiv und Gesund ins neue Jahr

VGS Kurse 04.01.2024

E* Neueinsteiger / M* Vereinsmitglieder

Kurs	Tag	Zeit	Zeitraum	Preis E / M*	Ort	
Unsere Angebote						
S1	Rücken Plus	Mo	10:00 - 11:00	15.01.24 - 18.03.24	90,00 / 80,00	Allerheiligen
F1	Nordic Walking Fortg.	Mo	18:00 - 19:30	04.03.24 - 13.05.24	110,00 / 100,00	Reuschenberg
M1	Yoga Anfänger *	Di	18:00 - 19:00	09.01.24 - 19.03.24	80,00 / 70,00	Dreikönigen
X1	Pilates *	Di	17:00 - 18:00	09.01.24 - 19.03.24	75,00 / 65,00	Dreikönigen
R4	Rücken Basic	Mi	17:15 - 18:15	01.02.23 - 29.03.23	90,00 / 80,00	Dreikönigen
N1	Nordic Walking Anf.	Do	18:00 - 19:30	11.04.24 - 13.06.24	110,00 / 100,00	Reuschenberg

Um Missverständnissen vorzubeugen erkundigen Sie sich bitte vorab bei Ihrer Krankenkasse über die Bezuschussung des gewünschten Angebots.

* Diese Kurse werden von den Krankenkassen nicht bezuschusst!

VGS Neuss e.V., Nixhütter Weg 98, 41468 Neuss, Tel: 02131-409589, E-Mail: vgs@vgs-neuss.de, Homepage: www.vgs-neuss.de