

# Fit in den Sommer

VGS Kurse 29.08.2023

E\* Neueinsteiger / M\* Vereinsmitglieder

Weitere Angebote						
S3	Rücken Plus	Mo	10:00 - 11:00	11.09.23 - 20.11.23	90,00 / 80,00	Allerheiligen
F1	Nordic Walking Anf.	Mo	18:00 - 19:30	04.09.23 - 06.11.23	110,00 / 100,00	Reuschenberg
M3	Yoga Anfänger *	Di	18:00 - 19:00	22.08.23 - 05.12.23	112,00 / 102,00	Dreikönigen
X3	Pilates *	Di	17:00 - 18:00	22.08.23 - 05.12.23	105,00 / 95,00	Dreikönigen
R3	Rücken Basic	Mi	17:15 - 18:15	01.02.23 - 29.03.23	90,00 / 80,00	Dreikönigen
N2	Nordic Walking Fort.	Do	18:00 - 19:30	07.09.23 - 09.11.23	110,00 / 100,00	Reuschenberg

Um Missverständnissen vorzubeugen erkundigen Sie sich bitte vorab bei Ihrer Krankenkasse über die Bezuschussung des gewünschten Angebots.

\* Diese Kurse werden von den Krankenkassen nicht bezuschusst!

VGS Neuss e.V., Nixhütter Weg 98, 41468 Neuss, Tel: 02131-409589, E-Mail: [vgs@vgs-neuss.de](mailto:vgs@vgs-neuss.de), Homepage: [www.vgs-neuss.de](http://www.vgs-neuss.de)