

# Fit in den Frühling

VGS Kurse 14.03.2023 E\* Neueinsteiger / M\* Vereinsmitglieder

Kurs	Tag	Zeit	Zeitraum	Preis E / M*	Ort	Einheiten
<b>Aquafitness</b>						
T2	Aquafitness	Mo	11:45 - 12:30	17.04.23 - 14.08.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
I2	Aquafitness	Mo	12:45 - 13:30	15.05.23 - 04.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
V2	Aquafitness	Mo	13:30 - 14:15	15.05.23 - 04.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
D2	Aquafitness	Mo	14:15 - 15:00	15.05.23 - 04.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
L2	Aqua am Abend	Di	20:00 - 20:45	06.06.23 - 19.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
P2	Aqua am Abend	Di	20:45 - 21:30	06.06.23 - 19.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
E2	Aquafitness	Do	10:00 - 10:45	23.03.23 - 10.08.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
A2	Aquafitness	Do	12:45 - 13:30	27.04.23 - 07.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
G2	Aquafitness	Do	13:30 - 14:15	27.04.23 - 07.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
H2	Aquafitness	Do	14:15 - 15:00	27.04.23 - 07.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
B2	Aquafitness (abends)	Do	19:00 - 19:45	25.05.23 - 21.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
W2	Aquafitness (abends)	Do	19:45 - 20:30	25.05.23 - 21.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
<b>Weitere Angebote</b>						
S2	Rücken Plus	Mo	10:00 - 11:00	17.04.23 - 19.06.23	90,00 / 80,00	Allerheiligen 9
F1	Nordic Walking Fortg.	Mo	18:00 - 19:30	04.09.23 - 06.11.23	110,00 / 100,00	Reuschenberg 10
M2	Yoga Anfänger *	Di	18:00 - 19:00	25.04.23 - 20.06.23	64,00 / 59,00	Dreikönigen 8
X2	Pilates *	Di	17:00 - 18:00	25.04.23 - 20.06.23	60,00 / 55,00	Dreikönigen 8
R2	Rücken Basic	Mi	17:15 - 18:15	19.04.23 - 21.06.23	90,00 / 80,00	Dreikönigen 9
N2	Nordic Walking Anf.	Do	18:00 - 19:30	07.09.23 - 09.11.23	110,00 / 100,00	Reuschenberg 10

Um Missverständnissen vorzubeugen erkundigen Sie sich bitte vorab bei Ihrer Krankenkasse über die Bezuschussung des gewünschten Angebots.

\* Diese Kurse werden von den Krankenkassen nicht bezuschusst!

VGS Neuss e.V., Nixhütter Weg 98, 41468 Neuss, Tel: 02131-409589, E-Mail: vgs@vgs-neuss.de, Homepage: www.vgs-neuss.de

# Fit in den Frühling

VGS Kurse 14.03.2023 E\* Neueinsteiger / M\* Vereinsmitglieder

Kurs	Tag	Zeit	Zeitraum	Preis E / M*	Ort	Einheiten
<b>Aquafitness</b>						
T2	Aquafitness	Mo	11:45 - 12:30	17.04.23 - 14.08.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
I2	Aquafitness	Mo	12:45 - 13:30	15.05.23 - 04.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
V2	Aquafitness	Mo	13:30 - 14:15	15.05.23 - 04.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
D2	Aquafitness	Mo	14:15 - 15:00	15.05.23 - 04.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
L2	Aqua am Abend	Di	20:00 - 20:45	06.06.23 - 19.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
P2	Aqua am Abend	Di	20:45 - 21:30	06.06.23 - 19.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
E2	Aquafitness	Do	10:00 - 10:45	23.03.23 - 10.08.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
A2	Aquafitness	Do	12:45 - 13:30	27.04.23 - 07.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
G2	Aquafitness	Do	13:30 - 14:15	27.04.23 - 07.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
H2	Aquafitness	Do	14:15 - 15:00	27.04.23 - 07.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
B2	Aquafitness (abends)	Do	19:00 - 19:45	25.05.23 - 21.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
W2	Aquafitness (abends)	Do	19:45 - 20:30	25.05.23 - 21.09.23	99,00 / 89,00	Südbad 10
<b>Weitere Angebote</b>						
S2	Rücken Plus	Mo	10:00 - 11:00	17.04.23 - 19.06.23	90,00 / 80,00	Allerheiligen 9
F1	Nordic Walking Fortg.	Mo	18:00 - 19:30	04.09.23 - 06.11.23	110,00 / 100,00	Reuschenberg 10
M2	Yoga Anfänger *	Di	18:00 - 19:00	25.04.23 - 20.06.23	64,00 / 59,00	Dreikönigen 8
X2	Pilates *	Di	17:00 - 18:00	25.04.23 - 20.06.23	60,00 / 55,00	Dreikönigen 8
R2	Rücken Basic	Mi	17:15 - 18:15	19.04.23 - 21.06.23	90,00 / 80,00	Dreikönigen 9
N2	Nordic Walking Anf.	Do	18:00 - 19:30	07.09.23 - 09.11.23	110,00 / 100,00	Reuschenberg 10

Um Missverständnissen vorzubeugen erkundigen Sie sich bitte vorab bei Ihrer Krankenkasse über die Bezuschussung des gewünschten Angebots.

\* Diese Kurse werden von den Krankenkassen nicht bezuschusst!

VGS Neuss e.V., Nixhütter Weg 98, 41468 Neuss, Tel: 02131-409589, E-Mail: vgs@vgs-neuss.de, Homepage: www.vgs-neuss.de