

Fit in den Sommer

VGS Kurse 2/ 2022

E*Neueinsteiger / M*Vereinsmitglieder

Kurs	Tag	Zeit	Zeitraum	Preis E/M*	Ort
Aquafitness					
T2	Aquafitness *	Mo	11:45 - 12:30	09.05.22 - 05.09.22	99,00/89,00 Südbad
I2	Aquafitness	Mo	12:45 - 13:30	30.05.22 - 26.09.22	99,00/89,00 Südbad
V2	Aquafitness	Mo	13:30 - 14:15	30.05.22 - 26.09.22	99,00/89,00 Südbad
D2	Aquafitness	Mo	14:15 - 15:00	30.05.22 - 26.09.22	99,00/89,00 Südbad
L2	Aquafitness *	Di	20:00 - 20:45	26.04.22 - 16.08.22	99,00/89,00 Südbad
P2	Aquafitness *	Di	20:45 - 21:30	26.04.22 - 16.08.22	99,00/89,00 Südbad
E2	Aquafitness *	Do	10:00 - 10:45	05.05.22 - 01.09.22	99,00/89,00 Südbad
A2	Aquafitness	Do	12:45 - 13:30	02.06.22 - 29.09.22	99,00/89,00 Südbad
G2	Aquafitness	Do	13:30 - 14:15	02.06.22 - 29.09.22	99,00/89,00 Südbad
H2	Aquafitness	Do	14:15 - 15:00	02.06.22 - 29.09.22	99,00/89,00 Südbad
B2	Aquafitness	Do	19:00 - 19:45	19.05.22 - 22.09.22	99,00/89,00 Südbad
W2	Aquafitness	Do	19:45 - 20:30	19.05.22 - 22.09.22	99,00/89,00 Südbad
Weitere Angebote					
S2	Rücken Plus	Mo	10:00 - 11:00	25.04.22 - 20.06.22	95,00/85,00 Allerheiligen
F2	Nordic Walking Anfä.	Mo	18:00 - 19:30	21.03.22 - 30.05.22	99,00/89,00 Reuschenberg
M2	Yoga Anfänger *	Di	18:00 - 19:00	03.05.22 - 29.09.22	112,00/102,00 Dreikönigen
Y2	Yoga I *	Di	17:00 - 18:30	03.05.22 - 21.06.22	70,00/60,00 Holzheim
C2	Yoga II *	Di	18:30 - 20:00	03.05.22 - 21.06.22	70,00/60,00 Holzheim
X2	Pilates *	Di	17:00 - 18:00	03.05.22 - 29.09.22	105,00/95,00 Dreikönigen
R2	Rücken Basic	Mi	17:15 - 18:15	27.04.22 - 22.06.22	90,00/80,00 Gnadental
K2	Rückenger.Krafttraining	DO	09:30 - 11:30	19.05.22 - 15.12.22	230,00/ 220,00 Norf

Um Missverständnissen vorzubeugen erkundigen Sie sich bitte vorab bei Ihrer Krankenkasse über die Bezuschussung des gewünschten Angebots.

Bei vielen Kursangeboten erstattet die Krankenkasse normalerweise alle 2 Jahre bis zu 80 % der Kosten !!

* Diese Kurse werden von den Krankenkassen nicht bezuschusst!

VGS Neuss e.V., Nixhütter Weg 98, 41468 Neuss, Tel: 02131-409589,E-Mail: vgs@vgs-neuss.de, Homepage: www.vgs-neuss.de